

Zpravodaj Domova Božice



Čtvrtletník Domova Božice, příspěvková organizace

Podzim 2026

Slovo vedoucí provozního úseku

Vážení čtenáři, klienti, rodiny a kolegové,

dovolte mi, abych se vám v podzimním čísle Zpravodaje krátce představila. Jmenuji se Bc. Adriana Dojčarová a v našem Domově se zvláštním režimem pracuji jako vedoucí provozního úseku a zástupce paní ředitelky.

Když se řekne sociální služba, většina lidí si vybaví především vlídnou náruč pečovatelek, obětavou práci zdravotních sester nebo pestré aktivity s aktivizačními pracovníky. Je to zcela přirozené – jsou to právě oni, kdo stojí v první linii a denně pečují o to nejcennější, o naše klienty.

Je tu však ještě jedna část Domova, která není na první pohled tak viditelná, ale bez které by náš provoz nemohl fungovat. Možná si občas říkáte, proč je u nás potřeba tolik kontrol, normování a plánování. Odpověď je jednoduchá – děláme to pro vaše bezpečí a

klid. Chceme, aby se naši klienti u nás cítili jistě, rodiny měly jistotu, že jsou jejich blízcí v bezpečném prostředí, a zaměstnanci měli vytvořené spolehlivé podmínky pro svou náročnou práci.

Proto bych chtěla poděkovat všem zaměstnancům Domova za jejich každodenní nasazení.

Zvláštní dík však patří mému provoznímu úseku. Jsem na svůj tým i na každého jednoho z nich patřičně pyšná. Děkuji vám za vaši tvrdou, často neviditelnou, ale nesmírně důležitou práci a za to, s jakou ochotou a spolehlivostí držíte náš Domov v chodu.

Přeji vám všem krásné a klidné podzimní dny.

Bc. Adriana Dojčarová
vedoucí provozního úseku a zástupce
ředitelky



Vítejte již u třetího čísla našeho
Zpravodaje.

Doufáme, že se Vám bude líbit.

Přejeme Vám příjemné čtení.

Ohlédnutí za létem

Letošní léto bylo horké, ale i tak jsme nezaháleli. Pojdte se s námi ohlédnout za tím, co se u nás v létě dělo.

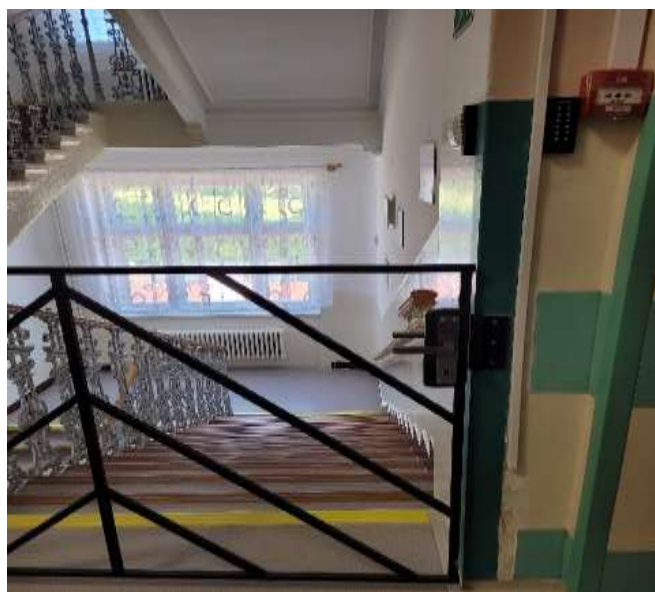
Naši noví kamarádi

Začátkem prázdnin pro nás připravila sousedovic kočka milé překvapení. Přivedla 3 mourovaná koťátka do zahrady našeho Domova. Koťata byla přítulná a hravá, proto si okamžitě získala srdce všech zaměstnanců i klientů. Někteří se dokonce složili, aby se našim novým kamarádům dostala ta nejlepší vyvážená strava. Postavila se také boudička jako útočiště před ostrým sluncem a deštěm. Bohužel o kocourky jsme v během září přišli a zůstala pouze kočička, která se zdržuje v prostoru aktivizace. Zde působí jako felinoterapeutická odbornice pro zaměstnance i klienty. Felinoterapie pomáhá mírnit stres pohazením kočky, její přítomnost snižuje úzkost a předání pomáhá při relaxaci. Přítomnost kočky podporuje dobrou náladu a komunikaci u pacientů v nemocnicích nebo v domovech pro seniory.



Bezpečnost především

Bezpečnost a pohodlí našich klientů jsou pro nás dlouhodobě jednou z nejvyšších priorit. Proto jsme během prázdnin přijali další opatření, která pomohou zvýšit jejich bezpečí a zároveň předejít případným rizikovým situacím. Naši stálí návštěvníci již vědí, že na schodištích směrem dolů jsou z tohoto důvodu umístěny bezpečnostní branky. Ty neslouží pouze jako ochrana před pádem, ale také pomáhají zabránit případnému bloudění klientů mimo bezpečný prostor. U branky na druhém patře jsme nyní upravili způsob jejího otevírání. Otevírání je nově umístěno na opačné straně a zároveň jsme nechali



nainstalovat elektronické otevírání na kód. Pro otevření branky je nyní nutné zadat bezpečnostní kód: **#2468#**

Pomůcky, které pomáhají s bezpečností

V každém díle našeho Zpravodaje Vás seznámíme s praktickou pomůckou, která našim pracovníkům usnadňuje práci a zároveň pomáhá snižovat různá rizika u klientů. S pomůckou, kterou jsme si pro vás připravili tentokrát, se můžete blíže seznámit na straně 6. Věříme, že pro vás bude zajímavá.

Soutěž

Během letních měsíců jsme se zapojili do soutěže **Domov plný života 2026**, která je určena pro klienty domovů pro seniory a dalších zařízení sociálních služeb.

Soutěž je tradičně vyhlašována při příležitosti konání kongresu gerontologických dní v Ostravě

XXIX. ročník se uskuteční 7.–8. října 2026.

Soutěž podporuje aktivní stárnutí, spolupráci i sdílení zkušeností a každoročně přináší mnoho krásných a inspirativních příběhů.

Smyslem soutěže **Domov plný života** je ocenit a zviditelnit mimořádné programy, aktivity a díla, které podporují aktivní zapojení seniorů do života a přispívají k jejich sociální, kulturní či osobní aktivizaci.

Letošním tématem jsou Čtyři živly – oheň, voda, země, vzduch

Způsob zpracování je:

- volná tvorba
- Technika - např. kresba, koláž, keramika, plastika, malba, frontáž, dřevo a jiné originální techniky

Uzávěrka pro zaslání přihlášek byla do 15.srpna, takže jsme se měli co ohánět. Nápadů přehršel, jak klienti, tak i zaměstnanci přinášeli různé nápady a podněty. Ale jak je uchopit, aby se dílo povedlo? Při samotné realizaci zněl z aktivizační místnosti smích, ale i rozepře, pokud si chtěl někdo prosadit vlastní nápad. Umístění kostela do „Novomlýnských nádrží“ byl skvělý nápad. Ale když to napadne nekomunikujícího klienta, který se domlouvá pouze pomocí jedné slabiky, pak pochopit co

chce vlastně říct, byl docela oříšek pro všechny zúčastněné.

Takto znělo zadání:





Procházky do vsi



Procházky do vsi jsou oblíbenou aktivitou našich klientů i pečujících. Užijeme si při nich spoustu zábavy, místní mohou potkat své sousedy i blízké. Vždy je čas na kávičku nebo zmrzlinu v Relaxu; nakouknout do obchodu a koupit si něco na zub. Letošní horké léto procházkám moc neprálo, ale i tak jsme v době chladnějšího dopoledne, kdy teploty nepřesahovaly 27 °C vyrazili na „rajs“.

Lelkování na zahradě

Zahrada zve obzvláště v letních měsících k příjemnému posezení a relaxu. Ať již jen tak v klidu o samotě posedět nebo si popovídat či zahrát hru. Tak jako procházky, tak i zahradní aktivity byly pro spoustu z nás omezeny pouze na dobu dopoledne, kdy ještě nepálilo tolik slunce. I tak bylo v zahradě některé dny plno, byl slyšet smích a rozprávky všeho druhu. Ať už šlo o procvičování paměti pomocí říkadel a známých přísloví, četbu vtipů a příběhů z časopisů nebo o vyprávění životních příběhů a zážitků našich klientů.



Canisterapie – když čtyřnohý přítel přináší radost



V našem domově se již nějakou dobu pravidelně setkáváme s našim čtyřnohým kamarádem Donnym a jeho paničkou, paní Janou. Jejich návštěvy se staly milým zpestřením všedních dnů a pokaždé s sebou přinášejí dobrou náladu, úsměvy a spoustu příjemných chvil. Donny není jen obyčejným návštěvníkem. Je součástí canisterapie – podpůrné metody, při které se využívá pozitivního působení psa na člověka. Přítomnost psa může pomáhat navodit pocit klidu a pohody, podporovat komunikaci, vzpomínky i aktivitu, a především přinášet radost a lidský kontakt. A právě radost je při Donnyho návštěvách vidět na každém kroku. Někteří naši obyvatelé si s ním rádi povídají, jiní ho pohladí, podrží mu pamlsek nebo si jen užívají jeho přítomnost. I krátké setkání může vykouzlit úsměv a zpříjemnit celý den. Velkou zásluhu na tom má také paní Jana, která Donnyho

návštěvy citlivě vede a přizpůsobuje je potřebám jednotlivých obyvatel. Díky jejich sešrané dvojici jsou setkání příjemná, klidná a plná pozitivní energie.

Narozeniny pana Miloslava – překvapení pro všechny klienty

Oslovil nás syn jednoho z našich klientů a skvělý hudebník, s přáním o spolupráci. Jeho tatínek měl nedávno narozeniny a pan Miloš mu chtěl nadělit překvapení – hudební. S jeho nápadem jsme s nadšením souhlasili a stali se tak spiklenci při organizování skvělé akce. Koncert byl od samého počátku určený nejen pro



tatínka, ale také pro ostatní klienty Domova.

Toto vystoupení mělo jedno prvenství. Doposud se koncerty a další vystoupení konaly v jídelně, na dlážděné části zahrady nebo před altánkem. Dnes, poprvé v historii se koncert uskutečnil na terase za aktivizační místnost.

Dostatek prostoru a skvělé zastínění všech přítomných byly ale jen vedlejšími

důvody k dobré náladě. Tím hlavním bylo vystoupení samotné. Pan Miloš se skvěle přizpůsobil publiku a dočkali jsme se tak písniček z velmi různorodých žánrů.

Zazněla tak “Báječná ženská”, “Co jste hasiči, co jste dělali”, “Koukej, se mnou si píseň broukej”, hity Karla Gotta nebo Jiřího Zmožka i letní chorvatské písně.

Panu Milošovi moc děkujeme za dárek, který jsme si mohli užít společně s jeho tatínkem a těšíme se na další setkání.



Pomáhají s péčí i s vážením: moderní zvedáky usnadňují práci personálu a zvyšují pohodlí klientů

Péče o klienty, kteří mají omezenou pohyblivost, je náročná nejen fyzicky, ale také na bezpečnost a pohodlí. V našem zařízení proto využíváme dva moderní zvedáky pro klienty, které pomáhají personálu při jejich přesunech a zároveň přispívají k většímu pocitu jistoty samotných klientů.

Zvedák pro klienty je pomůcka určená především k bezpečnému přesunu člověka, například z lůžka na vozík, do



křesla nebo na jiné místo. Klient je při přesunu umístěn do speciálního zvedacího vaku či popruhu, který je bezpečně upevněn k ramenu zvedáku. Pomocí elektrického mechanismu se klient postupně zvedne a personál s ním může následně bezpečně manipulovat.

Velkou výhodou je, že při používání zvedáku nemusí personál klienta při přesunu ručně zvedat. Výrazně se tak snižuje fyzická zátěž pracovníků, a především riziko úrazu jak u personálu, tak u klienta. Samotný přesun je plynulejší a pro člověka s omezenou pohyblivostí často také příjemnější.

V našem zařízení máme k dispozici dva takové zvedáky. Jeden z nich nabízí navíc praktickou funkci vážení. Klienta tak lze zvážit přímo během používání zvedáku, aniž by bylo nutné jej složitě přesouvat na klasickou váhu. To je užitečné zejména u lidí, pro které je samostatné postavení na váhu obtížné nebo nemožné.

Moderní technika tak v péči neznamena pouze usnadnění práce. Především pomáhá zajistit, aby byly každodenní přesuny klientů co nejbezpečnější, důstojné a šetrné. Zvedáky jsou proto důležitým pomocníkem, který usnadňuje práci našemu personálu a zároveň přispívá ke kvalitnější péči o naše klienty.



I vy se můžete stát Ježíškovým vnoučetem

Pomáhat druhým může být jednodušší, než se zdá. Projekt **Ježíškova vnoučata** propojuje dárce s klienty z domovů pro seniory a dalších zařízení. Každý si může vybrat přání, které chce splnit – od drobného dárku až po společný výlet či návštěvu.

Staňte se i vy Ježíškovým vnoučetem a udělejte radost někomu, komu může právě váš čas, pozornost nebo dárek zpříjemnit vánoční období.

Více informací, přání seniorů a možnosti, jak se zapojit, najdete na **ježíškovavnoučata.cz**. Pomoc může mít mnoho podob a každé splnění přání má svůj příběh.



Pokračujeme s Kaleidem

V minulém čísle jsme vám představili virtuální brýle Kaleido a jejich využití u našich klientů. Protože se nám tato aktivita osvědčila a klienty baví, pokračujeme s Kaleidem i nadále.

Tentokrát jsme opět společně objevovali nová místa, užívali si zajímavé zážitky a nechyběla ani společná zábava. Někteří klienti se do virtuálního světa ponořili s velkým zaujetím, jiní si užívali především společně strávený čas a následné povídání o tom, co právě viděli.

Jsme rádi, že Kaleido můžeme zařadit mezi aktivity, které našim klientům přinášejí radost, zpestření a také trochu toho cestování – třeba i bez opuštění našeho zařízení.



Léto plné aktivit

Během léta jsme si užili spoustu zábavy a různých aktivit. Přesazovali jsme květiny, hráli různé hry a také jsme si společně pustili staré filmy. Každý den jsme si tak užili něco nového a příjemného.



Nezapomeňte nás sledovat na Facebooku, kde se můžete dozvědět spousty informací, ale také si prohlédnout více fotografií.



Motorkáři opět v Domově Božice

Již počtvrté nás v Domově Božice navštívili motorkáři. Letos jich dorazilo kolem 140 a byla to opravdu úžasná podívaná! 🏍️

Děkujeme za krásnou návštěvu a skvělou atmosféru. ❤️

📷 Více fotografií najdete na našich facebookových i webových stránkách.

❤️ Zvláštní poděkování pak patří jedné z našich pečujících, motorkářce Aniče, díky které se celá tato akce mohla uskutečnit.





Kronika Domova Božice – pokračování

Tak, jak jsme vám slíbili v předchozím díle, pokračujeme v naší kronice.

V roce 1954 došlo v Domově Božice k první velké rekonstrukci. Její součástí byla také výstavba nového výtahu, který výrazně usnadnil každodenní život klientům i zaměstnancům domova.

V předchozích letech totiž museli všichni využívat pouze schodiště. Dokážete si dnes představit, jak náročné muselo být například každý den vynášet po schodech veškeré jídlo a další potřebné věci?

Nový výtah tak znamenal nejen velkou úlevu, ale také důležitý krok ke zlepšení podmínek života v domově.

A kolik obyvatel tehdy v Domově Božice žilo? V roce 1954 jich bylo celkem 117.



Pokračování zase příště...



Ilustrace první kroniky Domova Božice

(Ne)obyčejné okamžiky



Demence ničí naše blízké

1.část

Druhy nemoci i jejich projevy

Česko stárne a stále více lidí postihuje demence. Náročné je to hlavně pro rodinu a blízké, protože se jim milovaná osoba začíná rychle „ztrácet“ před očima. Vždy je to složitá situace, ale pomáhá, když nemoci lépe porozumíte.

Demence neboli senilita označuje choroby, při kterých dochází k umírání mozkových buněk – neuronů. Mozek se tak doslova scvrkává. Podle typu demence pak poznáme, která část mozku začne umírat jako první, a jaké problémy se tedy objeví nejdříve.

Co však mají všechny typy demence společného, jsou postupně narůstající problémy s pamětí, logickým myšlením,

sebekontrolou, ztrátou motivace, ale třeba i řeči.

Alzheimerova choroba

Alzheimerova choroba je neurologické degenerativní onemocnění. To znamená, že nervové buňky v mozku umírají postupně.

Statistiky uvádějí, že Alzheimerova choroba tvoří 50 % až 70 % případů demence, zatímco další typy demence tvoří zbylých přibližně 30 %.

Alzheimer je spojen s postupným zhoršováním paměti, a to až do doby, kdy je člověk úplně ztracen nejen ve světě obecně, ale i na místech, která pro něj dříve bývala domovem. Pro rodinu a blízké nastává neuvěřitelně náročná doba, při které jsou svědky toho, jak se jim jejich milovaný ztrácí před očima.



Demence s Lewyho tělísky

Tato choroba je druhým nejčastějším typem demence. Jsou ovlivněny oblasti mozku spojené s pamětí, a navíc také s pohybem a myšlením. Proto je často označována jako choroba mezi Alzheimerem a Parkinsonem.

U této choroby se v mozku hromadí protein zvaný Lewyho tělíska, který škodí nervovým buňkám a ničí je. Projevy demence jsou rychle nastupující a často jde o halucinace a paranoii. Objevují se také problémy spojené s pohybem a připomínají projevy Parkinsonovy choroby – třes, pomalejší pohyb, ztuhlé tělo. Dalšími běžnými projevy tohoto typu demence jsou problémy s pamětí, přemýšlením, spánkem a depresí.

Behaviorální fronto-temporální demence

Takzvaná behaviorální fronto-temporální demence se může týkat už lidí okolo 40. roku. Jedná se o třetí nejčastější typ demence. I tentokrát dochází k postupnému odumírání nervových buněk, nicméně nejen v paměťových oblastech, ale také v oblastech

spojených s osobností člověka. Nemoc se tedy projevuje změnami v lidském chování a člověk přestává být tím, kým dříve býval, ostatní jej vůbec nepoznávají.



Například ztrácí sebekontrolu a začíná se nevhodně dotýkat cizích lidí na ulici. Nebo přijde o chuť do života a schopnost vcítit se do druhého. Mohou se vyskytnout i změny stravovacích návyků a s nimi spojená nadváha či hubnutí. Také se mohou objevit tendence jako potřeba se škrábat, sbírat určitý typ věcí nebo nečekaná potřeba nadměrného úklidu.

Dá se demenci předcházet?

Demence je onemocnění, kterému nelze vždy úplně zabránit. Riziko jejího vzniku však můžeme do určité míry snížit. Základem je zdravý životní styl – pravidelný pohyb, pestrá strava, dostatek spánku a udržování zdravé hmotnosti. Důležité je také nekouřit, omezit alkohol a hlídat si krevní tlak, cholesterol a hladinu cukru v krvi.

Prospěšné je také udržovat mozek aktivní. Čtení, luštění, učení se novým věcem, ale i pravidelný kontakt s rodinou a přáteli pomáhají udržovat duševní kondici.

Nikdo nám nemůže zaručit, že se demenci vyhneme. **Zdravý životní styl však může její riziko snížit a přispět k tomu, abychom zůstali déle soběstační a aktivní.**



Správné odpovědi zasílejte do konce listopadu 2026, na e-mail czerwonkova@domovbozice.cz, nebo je předejte personálu Domova.

Př. hůl - stůl



Vydává: Domov Božice, příspěvková organizace, IČ: 456 71 877, www.domovbozice.cz. Kontakt: Božice 188, 671 64 Božice, info@domovbozice.cz. Užití a šíření části nebo celku Zpravodaje je možné jen po svolení vydavatele. Sledujte nás na FB.
Redakce, grafická úprava a sazba: Bc. Šárka Czerwonková, Josef Moravčík