



Potřeby	Potřeba zájemce	Rozsah potřeb zájemce
Osobní hygiena	Běžná denní hygiena (příprava hygien. pomůcek, mytí obličeje a rukou, promazání)	
	Holení (žiletkou, strojkem, zastřihávání vousů, ošetření balzámem)	
	Péče o ústa (příprava pomůcek, čištění zubů, zubní protézy)	
	Česání a mytí vlasů (příprava pomůcek, provedení úkonů, fénování, úprava účesu)	
	Péče o nehty (stříhání nehtů na rukou, na nohou)	
	Péče o oči (umytí očí, čištění, nasazení brýlí)	
	Péče o uši (čištění uší, čištění, nasazování naslouchadla)	

Potřeby	Potřeba zájemce	Rozsah potřeb zájemce
Mytí těla a koupání	Sprchování (příprava pomůcek, prádla, rozsah pomoci, použití koupacího křesla, promazání)	
	Koupání na lůžku (příprava pomůcek, prádla, rozsah pomoci, promazání po koupeli)	
Výkon fyziologické potřeby	Použití WC a WC křesla (doprovod, přesun, počet osob, očištění, výměna inko pomůcek)	
	Použití močové láhve (potřebná hyg. péče, výměna inko pomůcek)	
	Výměna a vypuštění sběrného sáčku	
	Výměna inko pomůcek a omytí genitální oblasti mimo ranní a večerní hygienu (čistící pěnou, žínkou, vodou, promazání)	

Potřeby	Potřeba zájemce	Rozsah potřeb zájemce
Oblékání	Oblékání a svlékání horní části těla (příprava oblečení, rozsah pomoci, specifika dle postižení)	
	Oblékání a svlékání dolní části těla a ponožek (příprava oblečení, rozsah pomoci, specifika dle postižení)	
Obouvání a zouvání	Obouvání a zouvání, druh obuvi (pevná, pantofle)	
Celková úprava vzhledu	Volba vhodného oblečení (dle počasí, příležitosti, vrstvení)	
Samostatný pohyb	Vstávání a uléhání na lůžko, přesun na vozík, křeslo a zpět (počet osob, použití pomůcek)	
	Změny polohy na lůžku, manipulace s dekou a polštářem, podání věcí ze stolku	

Potřeby	Potřeba zájemce	Rozsah potřeb zájemce
Samostatný pohyb	Stání a sezení (samostatně, pomocí komp. pomůcek)	
	Polohovací a fixační pomůcky (polohování na zádech, boku, břiše, četnost)	
	Pohyb ve vlastním prostoru (kolem lůžka, v zařízení, samostatně, doprovod, výtah, schody, zajištění komp. pomůcek, orientace)	
	Pohyb mimo zařízení (samostatně, doprovod, zajištění komp. pomůcek, orientace)	
Zajištění stravování	Příprava stravy a tekutin (výběr stravy, úprava stravy, specifika-zahušťovadlo, zajištění tekutin, specifika)	
	Přijímání stravy (samostatně, s pomocí, místo podávání jídla, použití ochrany oděvu, používání příboru, specifika, rozsah pomoci, sledování množství stravy a tekutin)	

Potřeby	Potřeba zájemce	
Úklid a údržba vlastního prostoru	Výměna ložního prádla (sám, celé lůžko, výměna polštáře, peřiny, prostěradla)	
	Stlaní lůžka (samostatně, asistence, celková pomoc)	
	Úklid stolečku (dezinfekce povrchu, úklid vnitřního prostoru)	
	Úklid skříně (úklid a organizace vnitřního prostoru)	
Péče o prádlo, oblečení a boty	Péče o prádlo, oblečení a boty (donáška a odnáška prádla do prádelny, vyřazení osob. prádla)	
Zajištění kontaktu se spol. prostředím	Navazování a udržování přátelských společenských vztahů (návštěvy personálu na pokojích s nabídkou aktivního rozhovoru)	
	Zprostředkování kontaktu s blízkými (telefonát, dopis, e-mail)	

Potřeby	Potřeba zájemce	
Využívání běžných veřejných služeb	Kadeřnice, pedikúra (v zařízení, mimo zařízení)	
	Odběr novin, časopisů, půjčování knih, doručování pošty	
	Zajištění nákupu potravin, léků	
	Orientace v čase, v místě, v osobách (v denním režimu, ve vnitřních prostorech, mimo domov, blízké osoby, pracovníky)	
	Schopnost srozumitelně se vyjádřit (pomůcky, AAK)	
Seberealizace	Nabídnutí denní aktivity dle programu (skupinové, individuální)	
	Kognitivní rehabilitace (Sada pro kognitivní trénink, Cvičte si svůj mozek atd.)	
	Rozvoj jemné motoriky (rukodělné činnosti, využívání pomůcek)	
	Bohoslužby (individuální, skupinové, návštěva katolického nebo evangelického kněze)	

Potřeby	Potřeba zájemce	Rozsah potřeb zájemce
Seberealizace	Návštěva zahrady, procházky do okolí	
	Návštěva společenských akcí (v domově, mimo domov)	
Péče o zdraví bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečí (riziko bloudění, signalizace)	
	Doprovod k lékaři (v zařízení, mimo zařízení, personálem, vlastní rodinou)	
Péče o zdraví bezpečí	Nácvik mobility (sed, leh, stoj, otáčení na lůžku atd.)	
	Nácvik chůze (o berlích, s chodítkem, inv.vozíkem, s pomocí sestry)	
Finanční a majetková oblast	Způsob úhrady za pobyt, za péči, za léky	
	Hospodaření s finančními prostředky (u sebe, založení vkladní knížky, posílání na účet)	

Potřeby	Potřeba zájemce	Rozsah potřeb zájemce
Finanční a majetková oblast	Využití sociálních dávek a jiných výhod (DHN)	
Ochrana práv	Ochrana a respektování občanských práv, pomoc s nabídkou podpůrných řešení při narušení schopnosti právně jednat	