

| Oblast potřeb | Potřeba zájemce | Rozsah potřeb zájemce |
|----------------------------|--|---|
| Osobní hygiena | Běžná denní hygiena | (příprava hygien. pomůcek, mytí obličeje a rukou, promazání) |
| | Holení | (žiletkou, strojkem, zastříhávání vousů, ošetření balzámem) |
| | Péče o ústa | (příprava pomůcek, čištění zubů, zubní protézy) |
| | Česání a mytí vlasů | (příprava pomůcek, provedení úkonů, fénování, úprava účesu) |
| | Péče o nehty | stříhání nehtů na rukou, nohou |
| | Péče o oči | (umytí očí, čištění, nasazení brýlí) |
| | Péče o uši | (čištění uší, čištění a nasazování naslouchadla) |
| Mytí těla a koupání | Sprchování | (příprava pomůcek, prádla, rozsah pomoci, použití koupací židle, promazání) |
| | Koupání na lůžku | (příprava pomůcek, prádla, rozsah pomoci, použití koupací židle, promazání) |
| Výkon fyziologické potřeby | Použití WC a WC křesla | (doprovod, přesun, počet osob, očista, výměna inko pomůcek) |
| | Použití močové láhve | (potřeba hyg. péče, výměna inko pomůcek) |
| | Výměna a vypuštění sběrného sáčku | |
| | Výměna a inko pomůcek a omytí genitální oblasti mimo ranní a večerní hygienu | (čistící pěnou, žínkou, vodou, promazání) |
| Oblékání | Oblékání a svlékání horní části těla | (příprava oblečení, rozsah pomoci, specifika dle postižení) |
| | Oblékání a svlékání dolní části těla | (příprava oblečení, rozsah pomoci, specifika dle postižení) |
| Obouvání a zouvání | Obouvání a zouvání, druh obuvi | pevná, pantofle |
| Celková úprava vzhledu | Volba vhodného oblečení | (dle počasí, příležitosti, vrstvení) |
| Samostatný pohyb | Vstávání a uléhání na lůžko, přesun na vozík, křeslo a zpět | (počet osob, použití pomůcek) |

| | | |
|--|--|---|
| Samostatný pohyb | Změny polohy na lůžku, manipulace s dekou a polštářem, podání věcí ze stolku | |
| | Stání a sezení | (samostatně, pomocí kompen. pomůcek) |
| | Polohovací a fixační pomůcky | (polohování na břiše, zádech, boku, četnost) |
| | Pohyb ve vlastním prostoru | (kolem lůžka, v zařízení, samostatně, doprovod, výtah, schody, zajištění komp. pomůcek, orientace) |
| | Pohyb mimo zařízení | (samostatně, doprovod, výtah, schody, zajištění komp. pomůcek, orientace) |
| Zajištění stravování | Příprava stravy a tekutin | (výběr stravy, úprava stravy, specifika- zahušťovadlo, zajištění tekutin) |
| | Přijímání stravy | (samostatně, s pomocí, místo podávání jídla, použití ochrany oděvu, používání příboru, specifika, rozsah pomoci, sledování množství přijaté stravy a tekutin) |
| Úklid a údržba vlastního prostoru | Výměna ložního prádla | (sám, celé lůžko, výměna polštáře, deky, prostěradla) |
| | Stlaní lůžka | (samostatně, asistence, celková úprava) |
| | Úklid stolečku | (dezinfekce povrchu, úklid vnitřního prostoru) |
| | Úklid skříně | (úklid a organizace vnitřního prostoru) |
| Péče o prádlo, oblečení a boty | Péče o prádlo, oblečení a boty | (donáška a odnáška prádla do prádelny, vyřazení osobního prádla) |
| Zajištění kontaktu se spol. prostředím | Navazování a udržování přátelských společenských vztahů | (návštěvy personálu na pokojích s nabídkou aktivního rozhovoru) |
| | Zprostředkování kontaktu s blízkými | (telefonát, dopis, e-mail) |
| Využívání běžných veřejných služeb | Kadeřnice, pedikúra | (v zařízení, mimo zařízení) |
| | Odběr novin, časopisů, půjčování knih, doručování pošty | |
| | Zajištění nákupu, potravin, léků | |
| | Orientace v čase, v místě v osobách | (v denním režimu, ve vnitřních prostorech, mimo domov, blízké osoby, pracovníky) |

| | | |
|---|---|--|
| Využívání běžných veřejných služeb | Schopnost srozumitelně se vyjádřit | (pomůcky, AAK) |
| Seberealizace | Nabídnutí denní aktivity dle programu | (skupinové, individuální) |
| | Kognitivní rehabilitace | (Sada pro kognitivní trénink, sešity Cvičte si svůj mozek atd.) |
| | Rozvoj jemné motoriky | (rukodělné činnosti, využívání pomůcek) |
| | Bohoslužby | (individuální, skupinové, návštěva katolického nebo evangelického kněze) |
| | Návštěva zahrady, procházky do okolí | |
| | Návštěva společenských akcí | (v domově, mimo domov) |
| Péče o zdraví bezpečí | Opatření pro zajištění bezpečí | (riziko bloudění, signalizace, postranice, snížení lůžka) |
| | Doprovod k lékaři | (v zařízení, mimo zařízení, personálem, rodinou) |
| | Nácvik mobility | (sed, leh, stoj, otáčení na lůžku atd.) |
| | Nácvik chůze | (o berlích, s chodítkem, inv. vozíkem, s pomocí sestry) |
| Finanční a majetková oblast | Způsob úhrady za pobyt, za péči, za léky, hygienické pro středky | |
| | Hospodaření s finančními prostředky | (u sebe, založení vkladní knížky, posílání na účet) |
| | Využití sociálních dávek a jiných výhod (DHN) | |
| Ochrana práv | Ochrana a respektování občanských práv, pomoc s nabídkou podpůrných řešení při narušení schopnosti právně jednat | |